

5. Kneipptag in Werdum „Längstes Armbad Ostfrieslands“

JP) „Geburtstage muss man feiern“ findet Kathrin Breuksch, Marketingleiterin des Heimat- und Verkehrsvereins Werdum, und deshalb veranstaltet der Verein schon seit einigen Jahren immer um den 17. Mai herum, dem Geburtstag von Pfarrer Sebastian Kneipp, einen Kneipptag mit vielen Aktivitäten. Auch in diesem Jahr gibt es ab 16 Uhr ein buntes Programm rund um die in Deutschland einzigartige Kneipphalle zum Thema Kneipp. Mit der Tautretwiese, der Kneipphalle, dem Barfußpfad, dem Fitness-Parcours für Erwachsene, dem Armbad und dem Kräutergarten stehen in Werdum an der Nordseeküste alle Stationen für Kneippanwendungen zur Verfügung. „In diesem Jahr feiern wir aber etwas kleiner“ so HVV-Vorsitzender Johann Pieper. Grund dafür ist, dass die Aktiven der Kneippvereins Esens und Umgebung um Xenia Behrends zu der Zeit im Kneipp-Mekka in Bad Wörishofen weilen und somit nicht mit dabei sein können. „Wir haben deshalb den Tag etwas komprimiert, können aber trotzdem ein interessantes Programm anbieten“ ist sich Pieper sicher. Gäste und Einheimische können bei vielen Aktionen und Mitmach-Stationen die besondere Lehre nach Sebastian Kneipp kennenlernen und ausprobieren. Familien und kleine Gäste sind besonders willkommen. Schließlich macht auch der seit letztem Jahr offiziell als Kneippkindergarten anerkannte Werdumer Kindergarten „Pfiffikus“ mit. Dabei wird Adda Eden-Becker über das richtige Wassertreten in der Kneipphalle informieren und Mandalas malen, Im Kräutergarten erklärt Gudrun Messner die Wirkung verschiedener Kräuter und wird auch verschiedene Tees zubereiten.

Ab 19.00 Uhr geht´s dann weiter mit Musik. Die „Adams-Family“ wird aufspielen und die Gäste werden mit gesunden Leckereien und Getränken verwöhnt. Dinkelwaffeln, Gemüsepfanne und Kräutertees werden u.a. gereicht. Im Rahmen des Musikabends steigt dann gegen 20.00 Uhr, diesmal mitten im Park, auch die Wiederholung der Aktion des „Längsten Armbads Ostfrieslands“ „Wir hoffen wieder auf eine rege Beteiligung von Urlaubern und Einheimischen damit wir den im letzten Jahr neu aufgestellten Rekord noch mal verbessern können“ freut sich Kathrin Breuksch auf den Wettbewerb.

In der folgenden Woche wird dann die Kindergartenarbeit ganz im Zeichen des Themas Kneipp stehen. Viele Aktivitäten sind auch in Zusammenarbeit mit der Grundschule geplant. Höhepunkt soll ein gemeinsamer Tanz auf dem Sportplatz sein.

Nähere Hinweise sind auf www.werdum.de veröffentlicht.

Das Foto zeigt das „längste Armbad“ vom letzten Jahr